

Herz-Kreislauf-Stillstand

Wie erkenne ich einen Herz-Kreislauf-Stillstand?

Ein Herz-Kreislauf-Stillstand kann sich ohne vorherige Anzeichen einstellen. Anzeichen für einen Herz-Kreislauf-Stillstand sind:

- fehlende oder abnormale Atmung
- keine Reaktion auf lautes Ansprechen, Schütteln oder Schmerzreiz
- Betroffene fallen um oder sinken im Stuhl zusammen

Richtiges Verhalten

1. Alarmieren Sie sofort den **Notruf 144** und bleiben Sie am Telefon - die Sanitätsnotrufzentrale unterstützt Sie bis der Rettungsdienst eintrifft.
2. Rufen Sie nach Hilfe.
3. Lassen Sie einen Defibrillator (AED) holen.
4. Beginnen Sie mit der Herzdruckmassage
5. Schalten Sie den Defibrillator ein und befolgen Sie die Anweisungen.

Die Herzdruckmassage hat höchste Priorität und muss rasch begonnen werden. Druckpunkt für die Herzdruckmassage:

- **Brustkorbmitte untere Brustbeinhälfte**
- **5 bis 6 cm tief eindrücken**
- **100–120 mal pro Minute**

Für in Erster Hilfe geübte Personen wird empfohlen, sowohl Herzdruckmassage als auch Beatmung durchzuführen (Verhältnis 30:2).

Führen Sie im Zweifelsfall ausschliesslich die Herzdruckmassage durch. Die Sanitätsnotrufzentrale 144 unterstützt Sie dabei am Telefon.

Herz-Kreislauf-Stillstand: Richtig handeln – Leben retten

Schweizerische Herzstiftung



Ansehen auf

 Link teilen