

Schlaganfall

Ein Schlaganfall ist eine medizinische Notfallsituation, bei der die Blutzufuhr zum Gehirn unterbrochen ist. Je schneller gehandelt wird, desto besser sind die Chancen für eine erfolgreiche Behandlung und eine mögliche Erholung. Daher ist es wichtig, die Symptome eines Schlaganfalls zu kennen und sofort richtig zu reagieren.

Wie erkennt man einen Schlaganfall?

Die Symptome eines Schlaganfalls treten plötzlich und meist ohne Vorwarnung auf. Häufige Anzeichen sind:

- **Lähmungen oder Taubheit:** Besonders einseitig, z. B. ein schlaffes Gesicht, hängender Mundwinkel und/oder eine einseitige Lähmung von Armen oder Beinen.
- **Sprachstörungen:** Schwierigkeiten, klare Worte zu sprechen oder zu verstehen. Die Sprache kann unverständlich oder verwaschen wirken.
- **Sehstörungen:** Plötzliches, stark eingeschränktes Sehen oder Doppelbilder auf einem oder beiden Augen.
- **Starke Kopfschmerzen:** Oft ohne bekannte Ursache, begleitet von Übelkeit oder Erbrechen.
- **Schwindel oder Gleichgewichtsstörungen:** Plötzliches Schwanken oder der Verlust der Koordination.

Wie reagiert man richtig?

Wenn Sie den Verdacht haben, dass jemand einen Schlaganfall erlitten hat, ist schnelles Handeln entscheidend:

1. **Rufen Sie sofort den Rettungsdienst:** Wählen Sie die Notrufnummer 144 und schildern Sie die Symptome. Je schneller der Rettungsdienst eintrifft, desto eher kann die passende Behandlung begonnen werden.
2. **Die betroffene Person nicht alleinlassen:** Bleiben Sie bei der Person, um ruhig und unterstützend zu wirken. Achten Sie darauf, dass sie sich nicht allein bewegt.
3. **Die Person richtig lagern:** Legen Sie die Person, wenn möglich, in eine bequeme Position, idealerweise mit leicht erhöhtem Kopf. Vermeiden Sie, dass sie sich bewegt oder aufsteht.
4. **Keine Nahrung oder Flüssigkeit geben:** Geben Sie der betroffenen Person nichts zu essen oder zu trinken. Dies könnte die Gefahr erhöhen, dass sie sich verschluckt.
5. **Zeitpunkt der Symptome merken:** Notieren Sie sich, wann die Symptome begonnen haben. Diese Information ist für die medizinische Behandlung wichtig.